



写真：宮元美枝子

特集 ● 地域移行・当事者支援・地域生活について ●

新年明けましておめでとうございます。

しかし、多くの当事者の大反対を押し切って成立してしまった障害者自立支援法のことを考へると、おめでたい気分ではなくなります。4月からの費用負担は・・・みんなの中ですっかり生活の一部になつてゐるガイドヘルプは・・・当事者の声を無視し、地域での自立生活を脅かす法律に不安は募るばかりです。それでも積み上げてきたものを後退させるわけにはいきません。

どんな状況になつてもポジティブに切り拓いていこうと思つています。今年もどうぞよろしくお願ひします。

さてそんな中、昨年11月には楽しい出来事がありました。夏の韓国人たちとの交流に続いての国際交流。スウェーデンとオランダ、オーストラリアから当事者、支援者9人が来日し、11月3日（祝）に東京の立教大学で開催された「地域移行・本人支援・地域生活支援東京国際フォーラム」に始まり、「ピープルファースト大会IN新潟」、そして次の週にはパンジーでの意見交換会と、約1週間を一緒に過ごし、交流を深めました。

スウェーデンから来たマーリンとジェーンは、以前パンジーからスウェーデンの研修で出会った人たちで、グレン

デン協会の理事として活動している当事者です。「当事者が理事になつて職員を雇つてる!」「あんなふうにやつてみたい!」グレンデンの研修で受けた衝撃は、その後のパンジーに大きな影響を与えた。研修に参加していた当事者の生田さん、梅原さんは法人役員になりました。

当事者で作る「かえる会」は、パンジー内で起ころるさまざまのことについて職員に提起し、毎年職員の面接を行っています。態度を改めない介護者に辞めてもらう話もしてきました。職員が「かえる会」の判断を仰ぐことも多くなつてきました。パンジーは変わつたのかな?:?

しかし、日常を振り返ると、当事者は知らなくて職員が知つていることがたくさんあります。職員の力はまだまだ強いのが現状です。「システムを変えない限り当事者と支援者の関係は変わらない」と支援者のアンデシュは言います。スウェーデンの研修から5年目。スウェーデンやオランダの人たちの話を聞くと、お互いに影響を及ぼしながら対等な関係を作つてゐるよう思えました。パンジーが変わっていくために、これから何をしていけばいいのかを改めて考える機会になりました。今年もパンジーはさらに変わります。



グルンデン協会 (2001年研修旅行記録より)

域生活を送る上で必要な住まい・日中活動・余暇支援などの質も非常に高い。そのような社会政策を実現できるようになつたのは、しようと当事者の働きかけがとても大きかつたからだと言われている。中でもスウェーデンのグルンデン協会（みんなで力をあわせよう会）とオランダのLFB（みんなでオランダを変えよう会）は、とても大きな役割を果たしてきた。この2つの団体は、しようがい当事者が

スウェーデンのグルンデン協会は地方都市の一組織に過ぎないが、ピープル・ファーストのような全国組織を作ろうと準備をし始めている。まもなく全国組織が立ち上がろうとしているが、その時には代表と事務局を引き受ける予定である。オランダのLFBはピープル・ファースト型全国組織で、国庫補助金や地方自治体からの補助金を受け、地方支部作りに精を出している。各地方支部では、ピア・ソーシャル・ワーカーやピア・サポートとしてしようがい当事者が活躍をしている。

この2つの団体が中心となつて、ピープル・ファースト・ヨーロッパを作ろうとしている（日本が中心となつて、アジアにも同様の組織を作つてほしいと願つているようだ）。

今回招へいしたスウェーデンやオランダでは、入所施設を解体しているか、その方向に向かつてている。地域生活を送る上で必要な住まい・日中活動・余暇支援などの質も非常に高い。そのような社会政策を実現できるようになつたのは、しようと当事者の働きかけが

スウェーデンのグルンデン協会は地方都市の一組織に過ぎないが、ピープル・ファーストのような全国組織を作ろうと準備をし始めている。まもなく全国組織が立ち上がろうとしているが、その時には代表と事務局を引き受ける予定である。オランダのLFBはピープル・

協会理事の2人、マーリンさんとジェーンさん（支援者のアンデシュさんとアンキさんが同行）。オランダから来てくれたのは、LFB所長のウイリアムさん、地方事務所長のヴィレムさん（支援者のロールさん、リックエさんが同行）。2つの国、団体から来られたこの4人の人たちは、各種講演で、仲間に對してはしようがい当事者が自ら組織の理事や代表になり、あらゆる政策決定プロセスに参加をしていくことの大切さを、支援者に對してはしようがい当事者の力を信じさせることが大切さを強調していた。また、4人の支援者たちは、心で考え、しようがい当事者と共通の価値観を作つてきことの大切さを訴えていた。

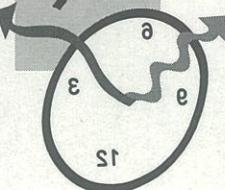
理事会を構成し、しようがい当事者が現場の要職を担つていているところに大きな特徴がある。

スウェーデンのグルンデン協会は地方都市の一組織に過ぎないが、ピープル・

協会理事の2人、マーリンさんとジェーンさん（支援者のアンデシュさんとアンキさんが同行）。オランダから来てくれたのは、LFB所長のウイリアムさん、地方事務所長のヴィレムさん（支援者のロールさん、リックエさんが同行）。2つの国、団体から来られたこの4人の人たちは、各種講演で、仲間に對してはしようがい当事者が自ら組織の理事や代表になり、あらゆる政策決定プロセスに参加をしていくことの大切さを、支援者に對してはしようがい当事者の力を信じさせることが大切さを強調していた。また、4人の支援者たちは、心で考え、しようがい当事者と共通の価値観を作つてきことの大切さを訴えていた。

スウェーデン・オランダの しようがい当事者 活動の今

立教大学教授 河東田博



元気の出る支援を!! 11月3日(木)立教大学池袋キャンパスにて

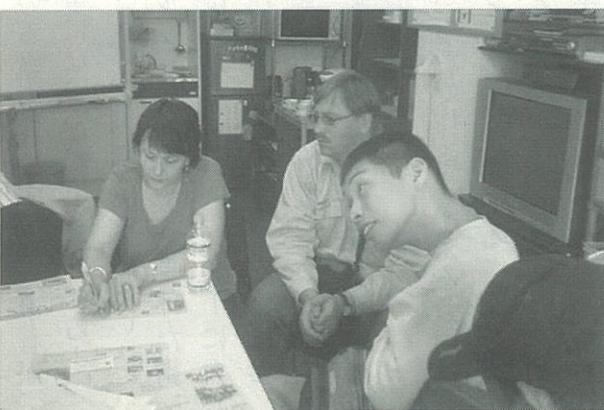
わせて二十数名が参加した。参考した分科会「本人活動とエンパワメント」では、午前中にスウェーデン、オランダ、日本各国の当事者活動の様子が報告され、午後からは、どうしたら元気が出るかをテーマに活発に意見交換が行われた。パンドーの「元気が出る話」も

午後からの意見交換では、それらの難しさを理屈ではなく吹き飛ばしてしまうような、勢いの良い発言が連発され、当事者の「パワー」を強く印象づけられるひとときだった。

司会の中山さんの「支援者の皆さんには、当事者が元気で活動できるために、どのような支援をしたらいいのか考えて欲しいと思います」との言葉に対し、「支援者も元気がないとなあ」と、疲れ気味の支援者は基本から反省させられるしだいであった。（金森）



元気いっぱい行われた。各国からの報告には、スウェーデン「年金に頼らない、給料のもらえる本当の仕事を増やしたい」、オランダ「腹話術をしていた（他人の言ひなりに発言していた）。今は自分で決めている。自分でやり、責任を果たすこと大事」、日本「支援者中心から当事者中心へ。職員だけが大好き」等、各国の特色、現在の状況、注目され



私は当事者の会議に支援者として参加した。ピ

て参考書をした。

交換。最後は日本料理屋で交流

を見学した後、当事者と支援者に分かれて意見

の施設やハート・グルーピングホーム

や所長として働いている。2つの当事者はそれぞれの職場で理事

の当事者4人、支援者5人がパンジーに来た。

スウェーデン・オランダ・オーストラリアの当事者4人、支援者5人がパンジーに来た。



日本では、この事を当事者も支援者も頭ではわかっているのだが、実践するとなると難しくなる。しかし、そういう事は私たちで決める。私たちが困っているとき、助言をしてくればよいと考えた」という。だからコーキなのだ！

スウェーデン、オランダの当事者との交流での衝撃は大きく、支援者として考えさせられることが多かった。

(西野)

ようこそ パンジーへ！

一 ピープルファースト大会の話になり、梅原さんが「支援者ばかりがしゃべっているから、どうすればいいのかなと思う」と言うと、LFBのウイリアムは「当事者は会議に参加している自覚を持ち、支援者はサポートしている自覚を持つ。それが出来ない支援者は、しっかりした支援者ではないから辞めさせる」と言う。

日本では、この事を当事者も支援者も頭ではわかっているのだが、実践するとなると難しくなる。しかし、そうする人なのか、私たちはどういった支援を望むのか、そしてどう呼ぶか時間を見て、何度も当事者間や当事者・支援者を交えた場で話し合ってきた。支援者は常に私たちの側にいる必要はない。私たちの事は私たちで決める。

グレンデン協会でもLFBでも、支援者のことをコーチと呼ぶ。グレンデンのマーリンが答えてくれた。「支援者は何を当事者にする人なのか、私たちはどういった支援を望むのか、そしてどう呼ぶか時間を見て、何度も当事者間や当事者・支援者を交えた場で話し合ってきた。支援者は常に私たちの側にいる必要はない。私たちの事は私たちで決める。

立教大学のフォーラムに参加。かえる会の活動の発表や元気の出る話を聞く。何度も集まって練習してきた成果を見せる日。みんなドキドキ。発表は盛り上がり、スウェーデンやオランダの当事者の人からも発言や拍手がありました。やった！

次の日は東京観光。NHKに立ち寄ると、朝の連ドラに出演している俳優さんを見ることができたり、六本木ヒルズのあまりの大きさに驚いた！！

11月5日・6日新潟へ

東京から新潟へは上越新幹線で。防寒ばっちりで行ったのに新潟は暖かかった。拍子抜け。ピープルファースト大会では新しい出会いに期待がふくらんだ。上越地震の被害も気になるところ。夜の交流会では、全国から来た当事者でもりあがった。

「これだけ長い旅はどうでしたか？」と聞くと、「非常に疲れた！ ガハハハハ」と笑うNさんでした。

11月8日・大阪で

東京からいっしょだった外国のお客さんたちがパンジーに来ました。日本料理を食べながらの交流は、言葉の壁をこえて盛り上がった！

11月2日・新幹線

新幹線車内では、みんな、わくわく気分で盛り上がってました。東京での講演会や観光のことでの衝撃は大きく、支援者として考えさせられることが多かった。

4泊5日東京・新潟行脚

東京フォーラムと新潟のピープルファースト大会in新潟の日程が重なった。いっそ東京から新潟まで行こう！ということになった。4泊5日の強行軍。さてさて、どんな旅になったやら。(佐伯)

11月3日・4日東京を満喫

立教大学のフォーラムに参加。かえる会の活動の発表や元気の出る話を聞く。何度も集まって練習してきた成果を見せる日。みんなドキドキ。発表は盛り上がり、スウェーデンやオランダの当事者の人からも発言や拍手がありました。やった！

次の日は東京観光。NHKに立ち寄ると、朝の連ドラに出演している俳優さんを見ることができたり、六本木ヒルズのあまりの大きさに驚いた！！

で・決・め・る・!

「もひと」を持つ人たちの ショーケース



ちてき 知的しようがいを持つ人たちのファッショントーク
ひと もひと ようがいを持つモデル41名が参加しました。そして、

じっこういいんちょう 実行委員長になって、どんなショーにするかを、当事

せんもんがっこう 専門学校の生徒さんたち、せいど カメラマン、ふく 服をリフォー
きょうりょく ちがショードに協力してくれました。

できました。スタイル剤やカメラの貸し出し、パー
かたがた きょうりょく の方々も協力してくれました。

お客様の感想



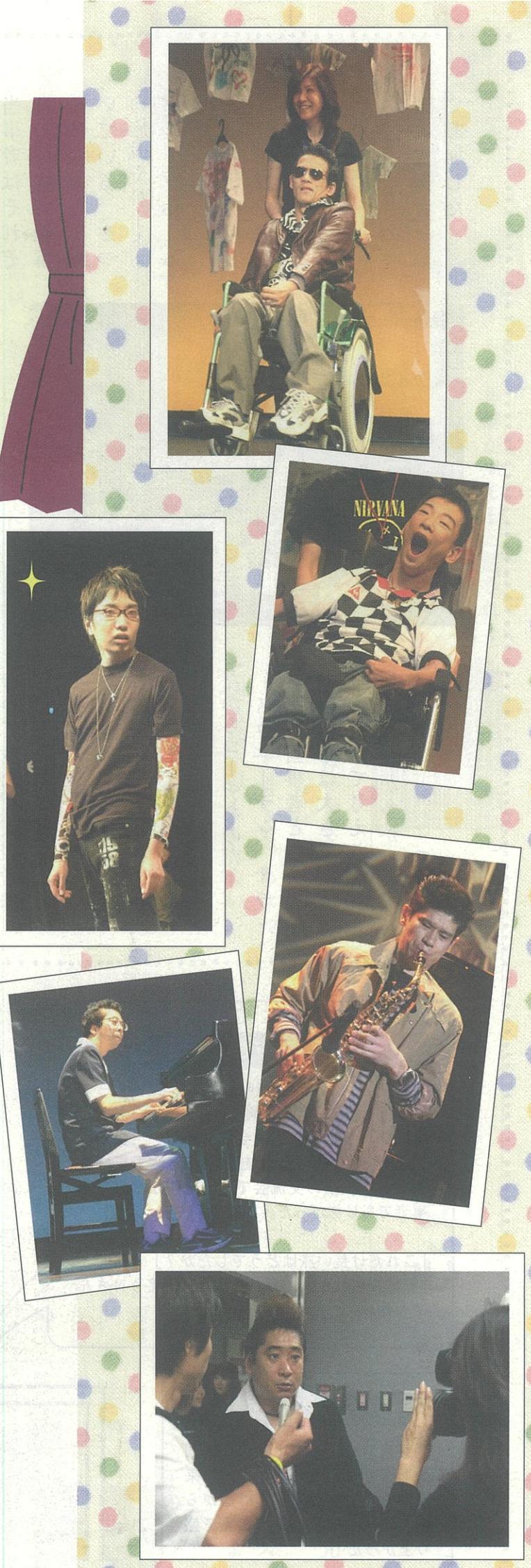
みんなきれいだった。来年は出てみたい。

おもしろかった。モデルさん、かっこよかった。
モデルさん一人一人がとても輝いていて、本当に良いショードだった。

手伝ってくれたボランティアより・・・



・去年会えたモデルさんとも再会でき、今年も新しく、交流ができる
よかったです。回を重ねるごとに、華やかなショードになっていると思うので、
もっともっと、たくさんの方にみてほしい。
モデルさんの生き生きとした姿や、メイクをされた後の嬉しそうな顔
や、喜んでもらっている姿を見ると、とてもうれしかった。
・心が温かくなって、いい体験ができた。ショードをみた時は感動的だった。



madame
(マダム)
0120-6698-08【予約優先制】
大阪市住吉区あびこ3-5-5
Holiday
毎週月曜日 第2.第3火曜日
Tel. 06-6698-8418

Deux madame
(ドゥ・マダム)
0120-6694-03【予約優先制】
大阪市住吉区あびこ東2-3-12
Holiday
毎週月曜日 第3.第4火曜日
Tel. 06-6694-3300

**リフレッシュサロン
美・理
Random**

営業受付時間 定休日
平 日 AM10:00~PM8:00 ● 毎週月曜、第2.第3火曜日
日 祝 AM 9:00~PM6:00

577-0808 東大阪市横沼3-3-12
TEL: 美容&リフレッシュ 06-6728-5760
理容&リフレッシュ 06-6723-8620

Hair's Schön
PHONE 0729-96-2223

〒581-0831
八尾市山本町北7-1-36
TEL&FAX 0729-96-2223

特定非営利活動法人
書物の歴史と保存修復に
関する研究会

〒631-0803
奈良市山陵町236-1-103
TEL/FAX 0742-35-3471
<http://www.npobook.join-us.jp>
歴史遺産としての古典資料の保存修復・
コンサルティング・技術者養成

Hair make Cindy

東大阪市岩田町3-8-7
TEL. (06) 6720-1179
OPEN.AM10:00~PM7:00
日・祝PM6:00
CLOSE.月曜日、第2・3火曜日

お・し・や・れ・

ちてき 知的 じょうがい

ファッショ

2005年10月3日(月)に、「おしゃれで決める」をしました。今年で3回目になるショーには、知的 約150人の人たちがショーを見に来てくれました。今年のショーは昨年ショーにてた野村信久さんか 者と支援者で話し合いながら決めていきました。美容師・理容師の方、メイクアップアーティスト ムしてくれる人、ミュージシャンなど、80名の人 このショーはトヨタ財団より助成金を受けることが ティを盛り上げる日本酒の提供など、いろんな企業

じっこういいんちょうどより

「ぼくは、去年のファッションショーに参加しました。去年のファッションショーは、とてもよかったです。今年のファッションショーも、よいショーができるよう、がんばってきました。会議で、司会などはたいへんだったけど、去年出て、自信がつきました。みんながおしゃれに決めたらいい」(野村信久)

モデルの感想



- モデルになってみて、はじめてだったので緊張した。レースの服をはじめてきることができたので、うれしかった。
- はじめてで、不安だったけど、ステージに出て、ポーズをとれてうれしかったです。また来年も出たいと思います。メイクがかっこよくできたり、髪型を決められた。おしゃれにできてよかったです。

カットスタジオ

髪風船

TEL0745-32-6248
生駒郡三郷町立野南2丁目9-25



OSAKA DESIGNERS' COLLEGE
大阪デザイナー専門学校

メイク学校

MAKE~UP ART

〒530-0003

大阪市北区堂島2-3-20

入学相談室(フリーダイヤル)

0120-59-2299



DONNA 香芝店 0745-77-9488

香芝市磯壁41-1 エール香芝内1F

TIME 受付9:00~

バーマ受付PM5:30

カラー受付PM6:00

カット受付PM6:30

HOLIDAY 毎週月曜日

アロマ
幸せの黄色い
ハンカチ



TEL0721-90-3626

南河内郡河南町下河内907-1

カラー・カット・パー
ヘアーサロン
オギノ

駐車場あり 店前

(稻垣診療所前) TEL06-6383-3024

営業時間 AM9:00~PM 8:00迄

バーマ・カラー受付時間PM 8:00迄

定休日毎週 月曜日 第3月曜日・火曜日

月曜日の祝日は営業します。

翌火曜日に代休致します。

俺ルール!

自閉は急に止まらない

ニキリンコさん講演会報告

2005年12月1日、第2回地域生活支援ミニフォーラム「俺ルール!」。自閉は急に止まれない」を開催しました。講師は30代になつてアスペルガー症候群と診断されたニキリンコさんと、花風社の代表取締役の浅見淳子さんです。

ニキさんの話を聞いて印象に残つたことは「行動を深読みするのではなく、浅読みしてください」ということです。小さなきっかけで「俺ルール（自分中心のルール）」が作られ（大人の言動によつて作られるようですね）、ふとしたきっかけで解消されていくのだよと知ることができました。

浅見さんは、自閉症の人と一緒に仕事をする中で、自閉症の人は脳の障害と言われているけれども、身体的な側面からも考えた方が

より理解が深まると言いました。

パンジー職員の感想がと一部紹介します。「自閉症の彼にとつては、私もパンジーの備品なのだろうか。外ですれ違つても気づいてくれない。声をかけても返事はしてくれるが、『誰?』というような感じだつた。Mさんは背中を洗うのが苦手で、私が向かいに立つて背中を洗うのを見せて、なかなかうまくできない。彼にとつてもまた、「見えないものは存在しない」のだろうか。Iさんは、その日すごくイライラして周りの人を突き飛ばしては困らせていたが、排便をしただけですぐに落ち着き、皆を驚かせた。自閉とはあまり関係ないけど「浅い理由」だった。

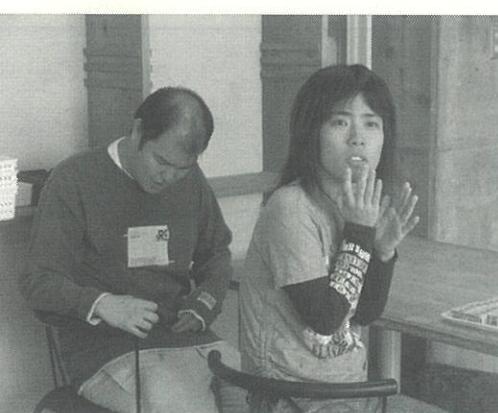
言葉のない彼等と、当たつているかどうかはわからなけれど、私たちから見ると不思議な行動の理由を考えるのはおもしろいことだし、少しごらいではイラライラすることがなくなる。彼らと接するのに、力比べでも我慢比べでもなく、知恵比べをしよう」。

(おもこ)

S「そうなん」

パンジーには2週間に1日しか顔を出さない上に、Sさんは仕事の部屋が異なることもあつて、私は日常の彼の大変さをほとんど知らない。このことは、カウンセリング場面では好都合で、彼が自分自身に感じていることをくり返して話している。スタッフはTさんはこんなにしつこかつたかなと感じたという。一方で、自分で動けないメンバー

半年ぐらい前に、Tさんは自分の意志で施設内での仕事の場を変えた。その新しい部門で作業をしながら彼は、他のメンバーと一緒にいるスタッフの名を何度も呼び、自分が今気になつていていることをくり返して話している。スタッフはTさんはまだ始まつたばかりなので、今回は、やはりたま



人にに対する安心感

パンジー・スープバイザー
中新井 澄子

うにしてよく世話をする光景にも私は驚いた。また、休みの日や夜の時間にもスタッフに会いに行つてもよう

に要求することもあつて、スタッフは戸惑つてはいるが、Tさんの問題行動は影をひそめている。

私の知る限り、以前のTさんは仕事を淡々とこなしていた。生活の場でも、支援者の関わりをあまり求めず、一人で行動することを好んだ。周りの支援を干渉や束縛と感じているようにも思えた。そんな中で問題となる行動が何度もおきていた。

パンジーには2週間に1日しか顔を出さない上に、Sさんは仕事の部屋が異なることもあつて、私は日常の彼の大変さをほとんど知らない。このことは、カウンセリング場面では好都合で、彼が自分自身に感じていることをくり返して話している。スタッフはTさんはまだ始まつたばかりなので、今回は、やはりたま

をまるで子どもをあやすよ

Tさんのように日常的な

生活支援より精神的支援が必要なメンバーも少なくない。人との共同世界の構築途上にいる当事者だけでなく、一度作り上げた共同世界に居心地の悪さ（排除や支配への不安や怖れ）を感じている人に対しても、「他人との関係の中で自分は安全で、受け容れられ、存在を認められている」ということの保証が何よりの精神的支援だとと思う。そしてそれが「人に対する安心感」であり、困った時に彼らが躊躇なく人に依存できるかどうかが、その目安になつているような気がする。（参考：滝川一廣「ここらの本質とは何か」）

快よさと依存要求をTさんに見つけたのだが、それを受けとめるには、スタッフも相当なエネルギーを費すの

で簡単ではない。何とかチ

ムワークで支援を続けてほ

る良い感情を大きくとり上げて、Sさんと話が出来る

からである。カウンセリン

グはまだ始まつたばかりな

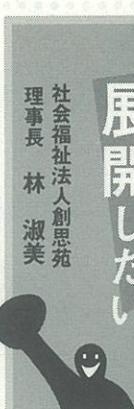
で、自分で動けないメンバ

ーしい。

生活支援より精神的支援が必要なメンバーも少なくない。人との共同世界の構築途上にいる当事者だけでなく、一度作り上げた共同世界に居心地の悪さ（排除や支配への不安や怖れ）を感じている人に対しても、「他人との関係の中で自分は安全で、受け容れられ、存在を認められている」ということの保証が何よりの精神的支援だとと思う。そしてそれが「人に対する安心感」であり、困った時に彼らが躊躇なく人に依存できるかどうかが、その目安になつているような気がする。（参考：滝川一廣「ここらの本質とは何か」）

生活支援より精神的支援が必要なメンバーも少なくない。人との共同世界の構築途上にいる当事者だけでなく、一度作り上げた共同世界に居心地の悪さ（排除や支配への不安や怖れ）を感じている人に対しても、「他人との関係の中で自分は安全で、受け容れられ、存在を認められている」ということの保証が何よりの精神的支援だとと思う。そしてそれが「人に対する安心感」であり、困った時に彼らが躊躇なく人に依存できるかどうかが、その目安になつているような気がする。（参考：滝川一廣「ここらの本質とは何か」）

●気になるエッセイ●
大切にしてきた
ものを見失う
ことなく、
着実な活動を
展開したい



社会福祉法人創思苑
理事長 林 淑美

秋から年末にかけて、実際にたくさんの活動をこなしました。目からうろこの気づきをもらつたり、思わず気持ちが引き締まつたりした。その感覚を定着させるために、じっくり読もうと積んだ資料の類は、未だに積まれたままである。

そんな状態ではあるが、特に印象に残つた事を2つ紹介したい。

1つは、スウェーデンのグレンデン協会とオランダのLFBの人たちの来日である。両団体とも、団体の代表に知的障害を持つ当事者が就いており、支援者は、当事者に雇用されている。

パンジーに来られ、10日間ほどの滞在で感じた事や、当事者と支援者の関係について話し合つた。LFBの代表であるウイリアムは、「当事者の人たちは、もつともつと自分たちの人生について、そして、社会で起きていく事について話しあつて欲しい。

以上2つは、法人が設立以来大切にしてきたもの（知的障害を持つ人たちが地域

『センス=オブ=ワンダー』
(レイチャエル=カーソン著)
がつたえてくれるもの
はしもとよしろう
橋本義郎
大学教員・吉野郡川上村で
「水源地の森」の案内人の見習中

「森の苔をのぞいて見ると、そのながめは、熱帯の深いジャングルのようです。苔のなかをはいまわる虫たちは、うつそと茂る奇妙な形をした大木のあいだをうろつくトラのように見えます。」「いろんな木の芽や花の蕾、

そして干渴の泥の岩の上の塩の結晶などが驚くほど鮮明に思い出されるのです。」「雷のとどろき、風の声、波のくずれる音や小川のせせらぎなど、地球が奏でる音



1996年(定価:本体
1400円)

そして、支援者は当事者が困っている時に助けてくれ、難しいところと一緒に考えてくれる支援者であつて欲しい」と語った。グレンデン協会支援者のアンデシユは「いつも、変化をもたらすのは当事者だ。支援者は結論を出す存在ではない。支援者は物事を複雑にしている。迷いは毎日のようにあるが、頭だけでなく心で考える事が必要だ。そして、当事者と一緒に語り、共通の価値観を持つ事が大切だ」と語り、3時間ほどの話し合いを結んだ。

もう1つは、「俺ルール。自閉は急にとまれない」のタイトルで講演をお願いしたニキリンコさんである。夕食のメニューや運動会の日程は絶対変わらはずがないと思つていた事や、クラスマートは学校の備品だと思つていた事など、自らの体验と、なぜそう考えたかを、ニキさん流のルールに照らし合わせて語ってくれた。そして、「それぞれの行動にはこだわりのルーツがある。しかし、ほとんどが他愛のないもので、浅い理由である。それを解いていくのを楽しんで下さい」と語った。

以上2つは、法人が設立以来大切にしてきたもの（知

でその人らしくくらすのを支援する事と、それを支援できる職員を育てる事）と、見事に一致する。

一方で、障害者自立支援法が10月31日成立した。その後、具体的な内容が見えきつた。それらをパングーの活動に落としこんだ時、効率を最優先にした危うい現実が見えてくる。このような時期だからこそ、大切にしてきたものを見失うことなく、着実な活動を展開していきたいと思う。

新年にあたつて、凛とした気持ちである。

生命に満ちあふれた「生きた自然」、レイチャエル自身の中の自然と共に鳴る本物の自然世界を、ロジャー・レイチャエルの姪の息子（レイチャエルの妹の息子）と共に、全身で感じ味わう体験を綴つた、私は詩のように感じられるエッセイだ。その魅力は自前の言葉ではどうにも伝えきれないでの、さらに引用する。

「いろいろなにおいが混じりあつた海辺の空気につつまれていると、海藻や魚、おかしな形をしていたり不思議な習性をもつてゐる海の生きものたち、規則正しく満ち引きをくりかえす潮、そして干渴の泥の岩の上の苔の結晶などが驚くほど鮮明に思い出されるのです。」「雷のとどろき、風の声、波のくずれる音や小川のせせらぎなど、地球が奏でる音

の夜明けの小鳥たちのコーシャな生きものたちを虫めがねで拡大すると、思いがけない美しさや複雑なつくりを発見できます。それを見ていると、いつしかわたしは、人間サイズの尺度の枠から解き放たれていくのです。」

さて、私はどうか。あなたはいかがですか。「生きた自然」に気づいているだろうか。その魅力を知つていれば、生きた自然のみ。内

たはいかがですか。「生きた自然」に生きているからだ。それを満足させてくれるのは「生きた自然」のみ。内

のときからの「センス=オブ=ワンダー」つまり「自然」とのつきあいを続けているおかげで、赤ちゃん

のときからの「センス=オブ=ワンダー」つまり「自然」とのつきあいを続けているおかげで、赤ちゃん

のときからの「センス=オブ=ワンダー」つまり「自然」とのつきあいを続けているおかげで、赤ちゃん

のときからの「センス=オブ=ワンダー」つまり「自然」とのつきあいを続けているおかげで、赤ちゃん

のときからの「センス=オブ=ワンダー」つまり「自然」とのつきあいを続けているおかげで、赤ちゃん

のときからの「センス=オブ=ワンダー」つまり「自然」とのつきあいを続けているおかげで、赤ちゃん

手作りマフィン



新商品が続々登場！

- ・さつまいも
 - ・ゆず
 - ・ココアコート
- 各120円

冬ギフト



※お電話・FAXでお申し込み下さい。
宅急便でお送りする場合の送料はお客様
負担になりますのでご了承下さい。

おすすめチョコ



ココアミルクチョコ 楽しみま専科 小 アップルチョコ など

各500円

チョコギフト



プレジール

2000円



サラマンジェ

1500円



クイーンズギフト 3000円

パウンドケーキとクッキーの詰め合わせ



ミックスクッキー

ごま・コカ・ピーナッツ・
レーズンの4つの味。
3種類があります。



パウンドケーキ

プレーン・フルーツ・紅茶の
3種類があります。



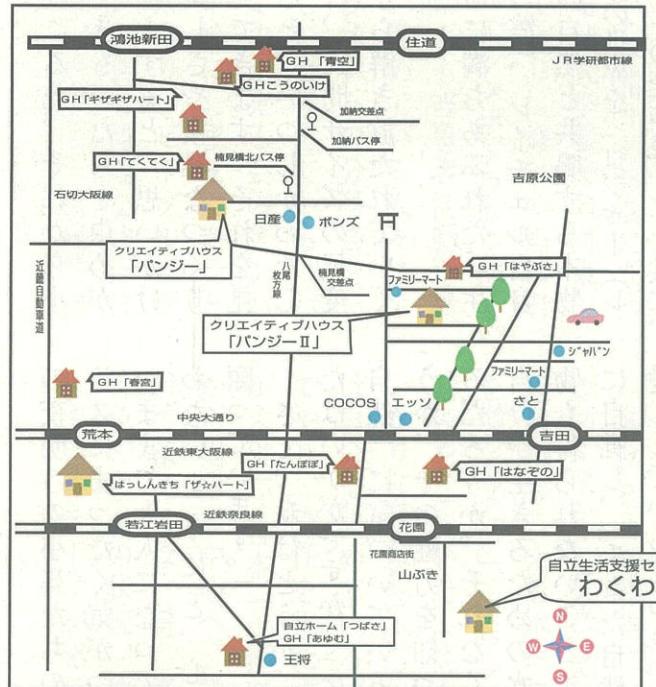
こころクッキー

たまごを使っていない、くる
みたっぷりのクッキー

●3種類のセットから、お選びください。

- Aセット・プレーンパウンドと2種類のクッキー
- Bセット・フルーツパウンドと2種類のクッキー
- Cセット・紅茶パウンドと2種類のクッキー

各1,300円

パンジーでは、
後援会員を募集しています

賛助会員	1口	1ヶ月	500円
本会員	1口	1ヶ月	1,000円
特別会員	1口	1ヶ月	5,000円
郵便振替番号	00950-1-300551		

クリエイティブハウス「パンジー」

ご家庭や会社などで
書き損じのハガキ、スタン
プを押していない切手な
ど眠っていますか？
自立生活部門ではこれら
を集めて活動資金にあて
ています。ご協力お願い
します。

書き損じハガキ、
(未使用)切手を
送ってください！

第一生命労働布施営業職支部
お送りいただいた方
(敬称を略させていただきます)

ご協力ありがとうございます

みんなげんき

No.5
さいわい徹(◎)

みかん



お問い合わせ

- クリエイティブハウス「パンジー」
東大阪市東鴻池町2丁目4-8
Tel 0729-63-8818 Fax 0729-63-8825
- クリエイティブハウス「パンジーII」
東大阪市中新開2-11-20
Tel 0729-60-3610 Fax 0729-60-3613
- 自立生活支援センター「わくわく」
東大阪市花園東町1丁目17-30
Tel 0729-68-1556 Fax 0729-68-1557
- はっしんきち ザ☆ハート
東大阪市荒本2049-4-101
Tel 06-6789-6637 Fax 06-6789-6649
- ホームページ/<http://www.pansy-net.or.jp>
メールアドレス/info2@pansy-net.or.jp