

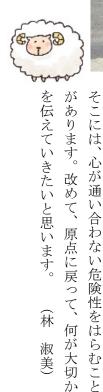








11



って、その人をどうにかしようと思いがちです。

改めて、原点に戻って、

何が大切 淑美)

林

好きになりなさい

九九六年五月一

日

第三種郵便物認可

毎月(一・二・三・四・五・六・七・八の日)

初春、 おめでとうございます

自閉症から入ると行動特性や問題行動に目が 自閉症についてもっと知りたいと思います。反面 知りたいと思いますし、その人が自閉症だったら を好きになること」がすべての前提だと改めて思 円を一周して再び原点に戻ったようです。 りなさい」と、開所当初と同じ言葉で伝えようと 私は、関わりの困難な当事者とどう付き合ったら きく回り道をしながら今を迎えました。そして、 事に呼応するように創思苑は立ち止まったり、大 い始めました。好きになったら、その人をもっと スキルとして語られます。しかし、私は「その人 た」、「自閉症としての」など、さまざまな表現や していることに気づきました。あたかも、大き 返ると、さまざまな出来事があり、それらの出来 人間としての」、「当たり前な」、「障害特性に応じ 知的障害を持つ人たちとの関わりは、「一人の いかを悩んでいる職員に、「その人を好きにな パンジーが開所して二十年がたちました。振り 今年もよろしくお願いします



シュノーケリング初体験!

海の中はいって、もぐって 魚がいっぱい おったのが、 みえた。ドキドキした。

ちょっと こわかったけど おもしろかった! 超かわいいシーサーのできあがり!





2014年10月30日~11月1日、久しぶりの2泊3日のパンジー旅行は、 総勢156名の沖縄の旅!青い海、白い砂、おいしい食べ物に ショッピング!あんなこと、こんなことを満喫しました。

オリオンビールでかんぱい! 沖縄料理は、大阪の料理と ぜーんぜん、ちゃうわ~!





国際通りでショッピング。 やっぱりおみやげは 定番のコレ!







夜は島唄と三線ライブを聴きながら・・





ピーフルファーストだより

















陽気で明るい、沖縄らしい雰囲気で 満たされた会場。沖縄の人たちの熱い 気持ちが感じられる大会となりました。

全体会では沖縄の人たちが、どうしても取り上げたいと言われていた「沖縄県の差別禁止条例」がテーマの一つでした。支援者の僕も難しく感じるものでしたが、参加したみんなが、沖縄の人たちの熱い思いに答えるように真剣に話を聞いている姿に感動してしまいました。

分科会では、準備中、担当する当事者の伝え たい思いを引き出しつつ、参加者にどう伝えれ ばいいのか、言葉選び、発表の仕方に支援の難 しさを感じ、悪戦苦闘の日々でしたが、当日の ハプニングにも今までの経験を生かし、見事に 対応する担当者の姿は頼もしく、これがピープ ルファーストだ!と僕自身とても良い勉強とな りました。

来年の大会は神戸です。またみんなの熱い思いを感じられることが今から楽しみです。

(西垣)

みんなの感想コーナー



・全体会では、一緒に活動している永井さんの話が印象に残った。入所施設に対して腹が立った。交流会では他県の人とあまり話ができなかったけど、実行委員会の時に福岡の人と仕事の話をした。来年は就労している人同士でもっと話がしてみたい。分科会は練習通りにできて安心した。韓国の人たちが参加してくれて、自分たちの体験談を話してくれたのがうれしかった。海外の人の話をもっと聞いてみたい。とにかく沖縄大会はいろんな意味であつかった。

(野々口さん)

- ・交流会が楽しかった。韓国の人と名刺交換が できてよかった。(森さん)
- グループホームの話をきいた。いつかグループホームですんでみたい。(糸井さん)
- はじめてで、緊張したけど楽しかった。

(立神さん)

各場だより

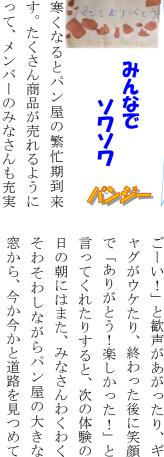
すの

は結構エネルギーが必要です。

お手本を見せてあげて、「す

ギ

(の子どもたちと半日一緒に過ご



です。

なって、

した様子で販売から帰って来ます。

います。 新のギャグはウケるか、 をみんなでどう盛り上げようか、 体験の日は、メンバーのギター演奏 そしてメンバー だけでなく私も 沖縄で見つ

か!などニヤニヤ考えながら通勤 けたドラえもんシーサーバージョ 緒にドキドキソワソワしている たりして、 は小学生たちの心を掴める 気付いたらメンバーと

0

ラえもんで喜んで欲しい!・・・い

ろ

い!ものまねで盛り上げたい!ド

ています。とはいえ毎回三十~四十

んな思いで朝早くから心待ちにし

Ł

たちにたくさん教えてあげた

たちが訪れます。パン屋でも、

子ど

車椅子とパン作りの体験に子ども

時期になると地域の小学校から







ことになった。 で、グループホームに入居したUさ 母さんを亡くされたのがきっかけ ン部門で働いていたが、その後は深 私は五年前までUさんと一緒にパ んと久しぶりに関わる機会を持 い関わりがなかった。昨年八月にお 昨年十一月、 入院していた病院で亡くなった。 Uさんが、 肺炎のた

と触れ合い、 持ち前の人なつこさで地域の人々 るほどの力を発揮するし、販売では パン作りの工程をひとつ任せられ た。一方で気分が乗っている時には に自宅を訪問して誘いかけたりし ジーに通所できず、部屋に閉じこも は、気持ちの不安定さから毎日パン っているので、電話をかけたり、 私がパン部門にいた頃もUさん 売り上げにも大いに貢 時

ぬ人なつこさで迎えてくれた。新 緒に泊まり?!」と笑って変わら 初めて一 緒に泊まる日、 「今日、

> い環境 して わる介護者も手探りの中、 ろうがひさんが毎日とても頑張 が出来た。普通の生活に思われるだ も気持ちよく起きて出発すること お風呂に入るねんな。寝る前にトイ 嫌いな野菜も食べ、「次は薬飲んで、 ていた。 心してくれているように思えた。 わりのあった私が泊まる日には安 ているのがよくわかった。初めて関 レ行くねんな」と行動し、苦手な朝 いると聞いていたので心配し いつ泊まり?」と聞いてく 0) しかし、 戸惑い その日の夕食時、 からか調子を崩 以前に関



た・・・。 頑張ったと思う。 いた。これからという時だった。短 ポート出来ることを楽しみにして れる日は少ないけど、自立生活をサ い時間だったが、一日、 お疲れ様でし 一時をよく (吉野)



れることが嬉しかった。

一緒に泊ま

介護と支援?



り、 介護をさせてもらう事が重要であ く勤めてきました。高齢者介護は、 考える事より、「これからも体が動 かせるか」をいつも考えていまし 私は、 「どんな生活をしていくか」を 高齢介護の施設で二十年近

ても、 のかをすごく考えてしまいます。 ばいいのか、頭の中では分かってい こまで当事者の方に動いてもらえ との違いに悩みました。先輩職員の ないといけない思いが強く、「支援 惑いました。何事も職員がしてあげ 行動や発言を目の当たりにして、ど なり、経験があるからと軽く考え入 った現場で、介護と支援の違いに戸 パンジー田で仕事をすることに 指示することが失礼ではない

> ます。そうなれるように頑張ってい 共感出来たら素晴らしいなと思い 仕事をしています。喜びや達成感を からも優しく接してもらい、楽しく っかりと学びたいと思います。 当事者さんの日常から「支援」をし ことがくやしく、 きますので宜しくお願いします。 ますが、先輩職員の行動や発言と、 戸惑いながらも当事者の方たち まだまだ、迷惑をかけることと思 悩む毎日です。

(萩原)





ます。 なくなり、ハートの一員として、み にそんな心配の声はあまり聞こえ 言われていました。最近ではさすが ない私を見た当事者から「大丈夫か や九ヶ月が経ちました。最初は慣れ なさんと楽しく日々を過ごしてい 一、失敗しなやー」とよく(毎日?) 四月からハートに異動となり、 早

ートには、 すごいスピードで

けない気持ちがあり、

実行出来ない

ずに、支援より、

してあげないとい 介護の癖が抜け 自分が支援を

|解できていても、 四ヶ月近くが経ち、



着けなくなりました。 を動かしたり、 コニコと笑顔で音楽に合わせて体 さんがいます。Nさんは、普段はニ 次々とハンガーを仕上げていくN スに座ることができなくなり、落ち いますが、十一月頃から作業中にイ 穏やかに過ごされて

たり、 落ち着いてきたように思います。 たのでは?ということで、席を替え の席が「安心できない場所」になっ た理由はわからず、もしかしたら今 したりしました。その後は少しずつ 原因を考えましたが、はっきりし 外出のスケジュールを明確に



ると、 なります。これからもNさんの笑顔 にしていきたいと思います。(長田) をいっぱい見せてもらえるハー もハートでたまに見せる笑顔を見 する気持ちもありますが、それより 落ち着いてきた様子を見て安心 もっとNさんの笑顔を見たく

とも・・・。 りにいかず、イライラしてしまうこ ている子どもたちですが、うまく体 りたい」「ゲームに勝ちたい」と思っ そびが人気です。「もっと上手にな ス」が未発達な子供たちは、思い通 を動かすために大切な「体のバラン カーやボールを使ったふれあいあ きっずでは、室内で楽しめるサッ

ので、 び感覚で改めて獲得する、というも 返りから歩き出すまでの動きを、 者会で企画しました。赤ちゃんが寝 ニング」を親子で楽しむもうと保護 そこで、最近話題の 座禅のポーズで左右に揺れる 「体幹トレ 遊

> 躍したようです。 ュニケーションの一つとしても活 でもできそう」とお子さんとのコミ だるま体操"や、うつ伏せでする ワニさん体操"等、「これなら家

会となりました。 やかな表情になり、 と、講師の先生にツボや整体も紹介 運動できれいになってもらえたら していただきました。終了後は、す きりとお風呂上がりのような爽 また、いつもお疲れのお母さんに 大好評の保護者

"一緒に、楽しく"過ごしています。 しました。私たち支援者もすっきり ナンスも大切だということも実感 よりよい関わりには、 これまで以上に子どもたちと 心のメンテ (川淵)







み一年前に施設入所になった。 精神障害のある姉と高齢の母の三 っている知的障害のあるYさんは、 人暮らしだったが、母は認知症が進 相談支援で二年ほど前から関わ

ぶまれた。 くる人もおり、二人の地域生活は危 設に入ったら」とアドバイスをして 始末があったらどうするのか」「施 所の人たちは不安を感じ、「火の不 めていたりするYさんの行動に、 けた。毎朝玄関先に水を大量に撒 ならず、たびたび電気を止められ 残された姉弟は金銭管理もまま 通学途中の小学生をずっと眺 近 カコ

ていくなど何かと関わってくれた。 の声掛けや、夕食のおかずを持っ そんな中近所のSさんが、ゴミだ Yさん達は現在、ヘルパーを利用 生活を維持することができてい

カフェ」を作ろうという動きがある 気軽に相談できる「コミュニティー Yさんの住む地域では今、 誰もが

> が共存し、誰もが安心してつながろ 域作り」をテーマに、多様な人たち ている。「顔の見える関係作り、 など、肩書きはあってもなくても 地域コーディネーターや保健師さ 意志をこれからも支えていきたい。 うとしている地域のなかに、Y家の 人たちの居場所もきっとあるだろ 「地域のために」と手弁当で集まっ 絵本の読み聞かせボランティア 地域で生きていく。そんな彼の 地



書き損じハガキ、(未使用)切手を送ってください!

ご家庭や会社などで書き損じのハガキ、スタンプを押していない切手など眠っていませんか? 当事者活動部門ではこれらを集めて活動資金にあてています。ご協力お願いします。

☆次の方々からいただきました。ありがとうございました。(敬称略)

宮田程子 内田すず子 野山高徳 川口和美 北川洋子 竹内進 田村恵美子 東大阪障害者在宅支援センター「菜の花」

パンジーでは、後援会員を募集しています。

賛助会員 1 口 1 か月 5 0 0 円 本会員 1 口 1 か月 1,0 0 0 円 特別会員 1 口 1 か月 3,0 0 0 円 郵便振替番号 00950-1-300551 クリエイティブハウス 「パンジー」



創思苑の新しいホームページを公開しています。 楽しい写真がたくさん。

そして、創思苑の活動がよくわかります! ぜひ、一度いらしてください。

http://soshien.com/

まだまだ

2015 パンジーまつりに向けて、 募集中だよ!

日 時:2015年5月23日(土曜日)

場 所:クリエイティブハウスパンジー・パンジーⅡ

募 集:①ジャズバンド・ブラスバンド演奏者

②フリーマーケットの出店者

③何かしたいっていう人

お問い合わせ:パンジーまでお電話かメールを下さい。

電 話 072-963-8818 (担当:吉竹) メール info-pansy@pansy-net.or.jp





編集人

東大阪市東鴻池町 2-4-8 クリエイティブハウス 「パンジー」

TEL:072-963-8818 FAX:072-963-8825 発行人

関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺区真田山町 2-2 東興ビル4階

編集後記

今年の「支援を考える日」はTRE(トラウマ・リリース・エクササイズ)の研修を実施しました。深刻なトラウマを抱えているわけじゃないけど(もちろんそんな人も)自分を否定したり、誰かを非難したい気持ちを抑えながら過ごす日々。そんなモヤモヤした感情を流して、心も身体もすっきりリセット。明日の朝も笑顔でみんなに「おはよー!」と言えるぞ・・みたいな感じナノです。わかります?詳細はまたどこかで・・。(たき)